



## Die fünf Sprachen der Liebe

- A = Meine eigene Liebessprache-Hitparade  
 B = Ich vermute, dies ist Deine Liebessprache-Hitparade  
 C = Deine tatsächliche Liebessprache-Hitparade

A	B	C

### Lob und Anerkennung

- anerkennende, lobende Worte, Ermutigung und Bestätigung
- Echte Komplimente in freundlichem Tonfall
- gute Ideen und Beweggründe würdigen - auch wenn das Resultat vielleicht nicht ganz stimmt

### Zweisamkeit

- Zeit schenken -> ungeteilte Aufmerksamkeit
- gemeinsame Unternehmungen -> gemeinsame Erinnerungen
- Zwiegespräch: echtes Zuhören *und* sich Offenbaren

### Geschenke, die von Herzen kommen

- mit Liebe und Einfühlungsvermögen ausgesuchte Geschenke
- schenken und beschenkt werden haben auch emotionalen Wert
- Geschenke machen die Liebe sicht- und anfassbar

### Praktische Hilfe

- Gefälligkeiten und Dienstleistungen
- tatkräftige Hilfe -> Liebe wird glaubwürdig
- Bereitschaft, dem anderen zur Seite zu stehen, ihn/sie zu unterstützen, in dem, was er/sie macht

### Zärtlichkeiten

- zärtliche Berührungen in vielen Dimensionen
- in Krisenzeiten: besonders wichtig, evtl. um Erlaubnis fragen
- Phantasie walten lassen

vgl. Gary Chapman: Die fünf Sprachen der Liebe, Franke Verlag, 2000

Wie voll sind Eure jeweiligen Liebestanks im Moment (1 - 10)?

ER	SIE